



Kurskatalog hösten 2024

Länsteamet, Habiliteringen i Östergötland
www.regionostergotland.se

 Region
Östergötland

Habiliteringen erbjuder insatser till barn, ungdomar och vuxna och riktar sig till personer med en medfödd funktionsnedsättning eller funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Funktionsnedsättningen kan bestå av neurologiskt tillstånd, reumatisk sjukdom, neuropsykiatrisk problematik, intellektuell funktionsnedsättning, progredierande sjukdom, medfödd eller förvärvad hjärnskada.

Habiliteringens insatser syftar till att förebygga och minska de problem som funktionsnedsättningen medför i det dagliga livet och på så sätt skapa förutsättningar för så hög grad av delaktighet i samhället som möjligt.

Den länsövergripande verksamheten, Länsteamet, är ett komplement till insatserna som ges av distriktsteamerna inom Habiliteringen i Östergötland. Länsteamet arbetar med utredning, behandling, handledning och utbildning inom specifika kunskapsområden där det behövs ett stort upptagningsområde för att utveckla och bevara kompetens.

Inom Länsteamet finns tvärfacklig kompetens inom områdena ätsvårigheter, träning i grupp, kommunikation, sittande samt ryggmärgsbräck, spasticitet och rygg.

I Länsteamets uppdrag ingår att erbjuda kurser och gruppverksamhet. Denna katalog presenterar aktiviteterna för hösten 2024. Vi vänder oss till barn, ungdomar, föräldrar, anhöriga och personal som har kontakt med Habiliteringen.

Förutom vårt fasta kursutbud erbjuder vi skräddarsydda kurser, studiedagar och konsultationer efter önskemål och behov. För barn och vuxna med diagnosen CP kan intensivträning i grupp utifrån individuella mål erbjudas, läs mer på [1177.se](https://www.1177.se).

Innehållsförteckning

Kurser

Workshop för tillverkning av bildstöd	4
Uttrycka åsikter med bildstöd	5

Träning i grupp

AKK i grupp för förskolebarn	6
Move it	7
Handträning - CI-terapi	8
Cirkus	9

Gaming Datatek Intensivträning

Gaming	10
Datateket	11
Intensivträning i grupp för personer med CP	12

Workshop - tillverkning av bildstöd



Personer med funktionsnedsättning kan ha stor nytta av olika typer av bildstöd för att exempelvis kommunicera och för att klara viktiga rutiner i vardagen. I denna workshop får du möjlighet att med skapa bildstöd anpassat efter just era behov och sedan ta med dig hem. Du kan ta med egen bärbar dator till kursen, datorer finns också att tillgå på plats.

Kursledare	Personal från Länsteam Kommunikation
Målgrupp	<ul style="list-style-type: none"> - Vårdnadshavare/anhöriga - Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning
Omfattning	Workshopen startar 13.00, personal finns tillgänglig till 16.00
Datum	<p>Torsdag 10 oktober 2024, kl. 13.00–16.00</p> <p>Tisdag 3 december 2024, kl. 13.00–16.00</p>
Plats	Habiliteringens länsteams lokaler Repslagaregatan 6, Linköping.
Kurskostnad	<ul style="list-style-type: none"> - Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 18 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt. - Anhöriga till personer över 18 år 1000 kr exkl. moms - Personal 1000 kr exkl. moms.
Anmälan	<p>Via 1177, sök Länsteamet gemensamt. Du behöver logga in med BankID vid anmälan med e-tjänst. Du kan också maila ifylld anmälningsblankett, den hittar du under Om oss/ Det här kan du få hjälp med.</p> <p>Sista anmälningsdag 1 oktober (till 10 oktober) och 22 november (till 3 december) 2024.</p>

[Tillbaka](#)

Uttrycka åsikter med bildstöd



För dig som vill ta del i hur bilder kan användas för att stödja individer att samspela och föra fram åsikter i viktiga samtalsämnen. Att planera, kartlägga, utvärdera, sätta mål, öka delaktighet, uttrycka känslor och behov med bildstöd passar för personer med kommunikativa och/eller kognitiva svårigheter. Innehållet i kursen anpassas efter deltagarna.

Kursledare	Personal från Länsteamet
Målgrupp	<ul style="list-style-type: none"> - Vårdnadshavare/anhöriga - Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning
Omfattning	En halvdag (3 timmar)
Plats	Habiliteringens länsteams lokaler Repslagaregatan 6, Linköping.
Kurskostnad	<ul style="list-style-type: none"> - Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 18 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt. - Anhöriga till personer över 18 år 1000 kr exkl. moms - Personal 1000 kr exkl. moms.
Intresseanmälan	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.

[Tillbaka](#)

AKK i grupp för förskolebarn



Genom olika lekar och aktiviteter samspela med andra barn och vuxna. Vi använder tecken, bilder och samtalsapparater för att kommunicera med varandra.

Personal	Arbetsterapeut och logoped
Målgrupp	Barn i förskoleåldern som använder eller behöver komma igång med alternativ och kompletterande kommunikation (tecken, bilder, samtalsapparater).
Omfattning	Fem tillfällen vecka 45-46 kl. 09.00-11.00
Datum	måndag 4, onsdag 6, fredag 8, tisdag 12 och torsdag 14 november
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Intresseanmälan	Meddela senast 2024-09-22 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Bekräftelse	Sänds cirka tre veckor före gruppstart.

[Tillbaka](#)

Move it!



Syftet med gruppen är att genom roliga aktiviteter få träning av hela kroppen tillsammans med andra barn. Vi kommer träna förflyttning, balans, motorisk planering, styrka och koordination med mera. Vi gör aktiviteter i vårt gaming-rum, gymnasalarna, gymmet och utomhus om vädret tillåter.

Personal	Fysioterapeut
Målgrupp	Skolbarn, 6-15 år, med diagnosen CP eller liknande problemställning. Kursen passar de barn som går själv eller med hjälpmedel eller kör rullstol själv. Barnet ska kunna förstå en gruppinstruktion.
Omfattning	Fyra tillfällen vecka 32-33 klockan 9.30-12.00
Datum	Onsdag 7 augusti, fredag 9 augusti, måndag 12 augusti och onsdag 14 augusti.
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Medföljare	De barn som behöver hjälp vid träningen eller i andra praktiska situationer bör ha en vuxen med sig.
Intresseanmälan	Meddela senast 2024-05-13 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Bekräftelse	Ges i slutet av juni.

[Tillbaka](#)

Handträning CI-terapi



Syftet med gruppen är att intensivträna den svaga handen och armen samt att, via utbildningskväll och praktisk handledning, ge kunskap till föräldrar och förskolepersonal om hur man kan stödja barnets motoriska utveckling. CI-terapi (Constraint Induced Therapy) innebär att man under en period tränar den svaga handen en stund varje dag genom att ha en "vante" på den starka handen.

Vi startar med intensivträning i grupp på habiliteringen i Linköping. Därpå följer egen träning med individuell målsättning hemma och på förskolan. Avslut sker på habiliteringen i Linköping.

Personal	Arbetsterapeut och fysioterapeut.
Målgrupp	Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med diagnosen unilateral cerebral pares eller liknande problemställning. Barnet ska kunna förstå en gruppinstruktion.
Omfattning	Sex förmiddagar i grupp förlagda under vecka 35-38. Digitalt utbildningstillfälle för föräldrar och förskolepersonal i vecka 35. Egen målinriktad träning hemma och på förskolan i 8 veckor. I mitten av denna period träffas gruppen en förmiddag v.41 för gemensam träning. Avslutning med två förmiddagar i grupp i vecka 46 . Varje träningspass på habiliteringen är klockan 09.00-11.30.
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Medföljare	Barnet behöver en vuxen med sig som hjälp vid träningen och som ansvarar för träningen hemma. Om barnet går i förskola så rekommenderas att personal därifrån deltar i utbildningstillfället och vid något (gärna flera) träningstillfälle på Habiliteringen.
Intresseanmälan	Meddela senast 2024-05-12 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14
Bekräftelse	Ges i slutet av juni.

[Tillbaka](#)

Cirkus



Syftet med gruppen är motorisk träning av hela kroppen tillsammans med andra barn i grupp. Aktiviteterna har fokus på att aktivera, stärka, medvetandegöra och samordna hela kroppen. Vi provar olika cirkuskonster inom akrobatik, jonglering och trolleri och skapar en cirkusföreställning tillsammans.

Personal	Fysioterapeut och arbetsterapeut
Målgrupp	Barn i åldern 7-12 år med rörelsenedsättning. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna förstå en instruktion.
Datum	Fyra tillfällen under höstlovet: måndag 28 oktober - torsdag 31 oktober kl.09.00-12.00 alla tillfällen
Plats	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Medföljare	Barn som behöver hjälp vid praktiska situationer (t.ex. toalettbesök) bör ha en vuxen med sig.
Anmälan	Meddela senast 2024-08-23 om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14
Bekräftelse	Ges i slutet av september.

[Tillbaka](#)

Gaming



Personer med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande.

Till Gaming kan du komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som du kan köpa själv.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med habiliteringen.
Utbildning	Gaming erbjuder studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom till exempel förskolor, skolor och daglig verksamhet. Pris enligt överenskommelse.
Besöksadress	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kostnad	Besök på Gaming är kostnadsfritt.
Kontakt	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka](#)

Datateket



Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med olika former av funktionsnedsättningar.

Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.

Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig framför allt till de som är under 18 år och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.
Kostnad	Besök på Datateket är kostnadsfritt.
Utbildning	Datateket erbjuder studiebesök, programvisningar och kurser för personalgrupper inom t ex förskolor och skolor. Pris enligt överenskommelse.
Besöksadress	Habiliteringens länsteams lokaler Repslagaregatan 6, Linköping
Kontakt	TeleQ: 010-105 94 14 E-post: datateket@regionostergotland.se

[Tillbaka](#)

Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares, CP

Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av träning utöver de insatser som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år.

Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;

- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis tal, AKK - Alternativ och kompletterande kommunikation)*

De kompetenser som kan erbjudas är leg. fysioterapeut, leg. arbetsterapeut, leg. logoped. En träningsperiod innebär tio träningspass 2,5 timme per dag, under en period om fyra veckor.

Utöver själva träningen tillkommer praktisk handledning och information till resurspersoner och/eller föräldrar. Träningen sker i grupp vilket ger tillfälle till erfarenhetsutbyte och samvaro. Motivation och självkänsla är viktiga komponenter i träningen. Inför en träningsperiod träffar du som patient och/eller anhörig/nätverk någon av Länsteamets behandlare och gör en planering för kommande träningsperiod.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.
Datum	Period 1 för vuxna, eftermiddagstider: vecka 39-42 Period 2 för vuxna, eftermiddagstider: vecka 48-51 Period för barn erbjuds när det finns tillräckligt många deltagare för en grupp.
Besöksadress	Habiliteringen Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kostnad	Intensivträningen är kostnadsfri.
Kontakt	Du söker själv till intensivträning via egenremiss. Blankett finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt. Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka](#)

